

中原義工隊通訊

二零一六年七月 第三十八期

編者的話

2016 年第二季，「中原義工隊」為同事們繼續舉辦義工活動予不同的服務對象，今季的活動集中於服務一班低收入及智障人士，除了一向深受義工們歡迎的「惜食堂」飯盒製作，還舉辦了義工技巧工作坊，讓同事們增加對受惠者的了解及認識，同時讓自己都能從中學習實際技巧如推輪椅的方法，暑假剛到，第三季的義工活動，我們將有多個活動與一班小朋友玩轉暑假，有興趣的同事，何不帶同家中小朋友一同參與，體驗幫助別人的樂趣？

活動回顧



「惜食堂」飯盒製作 -- 19/04/2016, 27/04/2016 及 23/06/2016

「我很高興能首次參與「惜食堂」飯盒製作的義工活動，對於甚少下廚的我，實在感到「熱廚房」的熱力驚人，亦令我明白到施比受更有福的道理，原來有一班人需要關愛，幸好有一些組織默默地為這群有需要的人服務，今次活動亦令我明白到原來做一個飯盒需要極大團隊精神，實在是很有意義的事。」

(Nicola Tang-杏花村分行)

「本人參加是次惜食堂的飯盒製作活動，令我印象深刻。透過參與製作飯盒的過程，包括切菜及餸菜分類等，每分每秒都深深體會到自己身體力行去幫助受惠人士，能為他們帶來溫飽而感到喜悅，同時，自己也因為能夠幫助別人而帶來一份滿足感，實在獲益良多。」

(Victor Kong-筲箕灣樂融軒分行 A 組)



「義常開心」義工技巧工作坊 -- 11/5/2016

「這次義工技巧工作坊透過活動讓我們了解智障人士及其家屬的需要。當完成工作坊後，讓我對他們的需要有了初步了解，我認為關心及幫助智障人士及其家屬是一件很有意義的事，也可令長期受壓的家長們的身心得到放鬆，故此，我便決定報名參與之後舉行的「智愛 3D 親子遊」，將我所學習到的溝通及相處技巧實踐出來。」

(Monna Kwok-天水圍嘉湖銀座 2 期第二分行 A 組)



樂施米義賣大行動 -- 14/5/2016

「活動開始前，我們先了解活動背後的目的及義賣的流程，之後便開始分頭義賣。起初，有些途人會無視我們的捐款呼籲或會令人有些沮喪，但亦有不少途人因主辦機構而主動捐款，有些更表示已支持樂施會多年，可見很多香港人對慈善工作都不遺餘力的。雖然活動當日氣溫頗高，但中原義工們都無懼炎熱，積極於街頭義賣，希望為主辦機構籌募更多善款，藉此令更多善款幫助最多的受助人。」

(Edmond Chow-寫字樓部金鐘海富分行 A 組)



暢遊迪士尼樂園 -- 20/5/2016

「是次義工活動是與智障人士暢遊迪士尼樂園，我被分派的組別為年長組，需幫忙推輪椅，過程都比較輕鬆，見到他們欣賞表演時，都非常投入，令我深深感受到他們的單純及可愛。透過是次活動，讓我更加了解和認識智障人士。」

(Suki Yim-上水龍豐分行(天籟古洞、粉嶺及上水豪宅))





端陽暖萬心 -- 28/5/2016

「出發探訪前，我們細心地聆聽有關是次活動的講解，提醒義工們探訪時需關心長者的身體狀況及需要，以便中心日後可以跟進。粽子及禮物包都準備妥當，我們便分組出發上門探訪。其中有同事帶同囡囡去參與是次活動，受訪的長者們很開心見到小朋友，並十分欣賞他們的愛心。在我們傾談過程中，得知他們希望能有多些義工探訪，因為能與人傾訴，可讓他們感覺年青些，我們聽到後也十分高興。雖然當日在探訪途中，天下著大雨，但感到非常值得」

(Gigi Chan-商舖部旺角創興廣場分行B組)



智愛 3D 親子遊 -- 11/6/2016

「今次的義工活動令我感受很大，獲益良多。參與是次活動前，我自問曾經對特殊朋友有所誤解，覺得自己未能和他們溝通，亦曾經對他們產生恐懼，但當我第一眼看到他們時，所有疑慮都一掃而空，因為他們都是一些可愛的孩子，如我們別無異樣，一樣喜歡與人溝通、玩耍、拍照，還有天真及真摯的笑容。與其說做義工能夠幫助有需要的人，倒不如說得到幫助的人應是自己。從他們身上我學會了做一個簡單知足的快樂人，也感受到他們帶給我的溫暖。有能力回饋社會是很值得感恩，洗滌心靈也是一件樂事。往後的日子，我會繼續持之以恆做義工，希望做到助人自助的精神，在此感謝公司及服務機構給我一個寶貴的義工經驗。」

(Angel Yick-黃埔第三分行B組)

衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

ANBE TAI (RQ2)	DON CHIANG (BGW)	KEITH LEUNG (CH9)	SHEILA NG (TT2)
ANGEL KWAN (SHH)	DOROTHY WONG (QN1)	KUMI CHOI (RMJ)	STEPHANIE NG (MLX)
ANGEL YICK (MD8)	EDMOND HO (CH9)	LILY CHAN (TWA)	SUKI YIM (SLF)
ANNIE YEUNG (SK4)	EMILY HO (LKW)	MICHAEL KWONG (SKQ)	SUNFAI NG (BUS)
CANFUL TAM (CIV)	GARY LEE (LV1)	MIORI KUBOTA (RBA)	TOMMY LI (NPE)
CANKI WONG (CY2)	GIGI CHAN (SK3)	MONNA KWOK (GNA)	TOMMY LO (PB3)
CARMEN CHOY (NWT)	GLORIA TAM (KS3)	NEKI LAM (MJP)	TRACY LAW (SKE)
CRYSTAL TANG (SPK)	HANA LAM (GDE)	NICOLA TANG (HFC)	VICTOR KONG (HMP)
CYRUS CHAUN (IK3)	IVY NG (TYS)	POLLY NG (MLZ)	YVONNE YUEN (PVA)
DAVID TSANG (LS)	JAY WONG (HKF)	RUBY CHEUNG (LYS)	
DELLA YUM (ITB)	JOE LAI (BGW)	SAMUEL LEE (D.B)	
DESMOND CHENG (GP2)	JONATHAN CHEUNG (SHU)	SANDY LUN (GZB)	

二零一六年第三季義工活動：

- 七月份：「探訪麥當勞叔叔之家」- 與患病兒童一起做手工，並協助院舍進行簡單清潔，以供受惠人士享用；
 「至叻寶貝歷險記」- 與小朋友會參與繩網活動，透過彼此鼓勵來完成整個過程，從中體會陪伴及同行的重要性；
 「惜食堂」飯盒製作 - 到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用；
 「暢遊南丫島」- 與小朋友一同暢遊南丫島及進行分組遊戲，共渡愉快一天；
 「仁濟緊急援助基金」義賣 - 於義賣攤位協助進行義賣活動，為機構進行籌款。
- 八月份：「挪亞方舟慶生辰」- 與智障人士共同暢遊挪亞方舟園區，並慶祝生日；
 「親子釣魚自然遊」- 與低收入家庭一起到西貢白沙灣三星釣魚會一起體驗釣魚樂及燒烤，拉近親子距離；
- 九月份：「中秋探訪顯關懷」- 與家屬義工上門愛探訪智障人士家屬，關懷其需要及贈送中秋禮物包；
 「耆英歡聚慶中秋」- 以表演、遊戲和抽獎等一連串活動，與長者一同迎接中秋佳節；
 「社區護理諮詢站」- 為長者量血壓及量體重，及提供簡單健康常識。

* 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

